

Les associations communiquent

Cette rubrique est un espace réservé à l'expression des associations. Les articles et les illustrations sont publiés tels que les associations les ont transmis à la rédaction de votre magazine.

A.S.Rognac Natation

L'A.S Rognac Natation apprend à nager gratuitement aux enfants durant l'été.

Au mois de juillet 2010, l'A.S Rognac Natation a décidé de participer à la lutte contre les noyades qui est un véritable enjeu de société. Savoir nager, on en a besoin tout le temps !

Pour toutes ces raisons et en partenariat avec la FFN, l'A.S Rognac natation a pris en charge l'apprentissage de la natation de 12 enfants ayant entre 7 et 12 ans.

Durant un peu plus de trois semaines, les 12 enfants se sont rendus, du mardi au samedi, à la piscine de Berre pour une séance d'une heure de natation en groupe de 6. Cédric, entraîneur au club depuis longtemps, les a accueillis et leur a appris à nager. Et tout cela pour le prix de la licence / assurance : 15€ !

Evidement que parents comme enfants étaient heureux des progrès réalisés à l'issue des 15 séances !

Le reste de l'année, la natation au club, ça commence à 5 ans avec les groupes d'éveil aquatiques. Totalement axé sur le jeu, l'enfant se familiarise avec l'élément liquide.

Vers 6-7 ans, il entre à l'école de nage : là, il apprend progressivement toutes les techniques pour bien nager.

Puis lorsque l'enfant se débrouille bien et s'il le souhaite, il peut intégrer le groupe compétition avec les résultats que l'on connaît.



L'A.S Rognac natation, c'est aussi 3 groupes de niveaux de natation adultes, des cours d'aquafitness en musique tous les soirs en petit ou en grand bain (7 cours par semaine) et un groupe "ados loisir" pour un total de 310 adhérents ! Les entraîneurs et dirigeants fourmillent d'idées pour diversifier leur offre et proposer au plus grand nombre l'activité aquatique qu'il souhaiterait pratiquer... Dans la limite du nombre de créneaux disponibles à la piscine Claude Jouve de Berre l'étang !

Si vous voulez nous rejoindre, ou simplement avoir des renseignements, vous pouvez visiter notre site internet : <http://www.natation-rognac.fr>, nous téléphoner au 06 80 24 65 21 ou nous envoyer un mail à l'adresse suivante : asrnatation@natation-rognac.fr

Novembre - Décembre 2010 / 23

Les associations communiquent