

Les associations communiquent

ASR Natation

Les nageurs de Rognac se distinguent ! Cela fait quelques compétitions déjà que les autres clubs de la région sont attentifs aux résultats et craignent les nageurs du club de Rognac.

Il faut dire que si en 2005, nous étions classés 48ème (sur 60 clubs) au niveau régional, en 2009 nous étions 24ème (599ème sur 1285 clubs au niveau national). Et nous allons encore progresser en 2010 !

Les deux derniers exemples en date de compétition départementale :

Le 7 mars 2010, à Fos sur Mer, à l'occasion du critérium poussins-avenirs, nos nageurs ont fait 11 podiums (6 or) sur 11 nageurs engagés. Le week-end du 13 et 14 mars à Berre, lors de la coupe Gaston Georges, Critérium des 100 mètres : 17 podiums sur 30 nageurs engagés.

Tout cela démontre la qualité de notre école de nage et l'implication de nos entraîneurs que je tiens à remercier ici.

La natation au club, ça commence à 4 ans avec le "jardin aquatique" : séances d'éveil à l'eau, totalement accès sur le jeu, l'enfant se familiarise avec l'élément liquide. Vers 6-7 ans, ils entrent à l'école de nage : là, on apprend progressivement toutes les techniques pour bien nager. Puis lorsque l'enfant se débrouille bien et s'il le souhaite, il peut intégrer le groupe compétition avec les résultats que l'on connaît.

Il est donc logique que lorsque nous amenons à des compétitions des nageurs issus de cette fi-



lière, on entend souvent le speaker prononcer le nom de Rognac pour inviter le nageur à se présenter au podium.

Et nombreux sont les autres entraîneurs et les parents à regarder nager nos enfants et noter qu'ils maîtrisent complètement les

techniques de nages, virage, coulée, plongeurs quand d'autres enfants « barbotent ».

Mais l'A.S. Rognac natation, ce n'est pas seulement l'apprentissage ou la compétition, c'est aussi 3 groupes d'adultes, 7 cours d'aquafitness par semaine (cours qui ne désemplissent pas) et un groupe "ados loisir" pour un total de 310 adhérents !

Les entraîneurs et dirigeants fourmillent d'idées pour diversifier notre offre et proposer au plus grand nombre l'activité aquatique qu'il souhaiterait pratiquer. Malheureusement, le nombre de créneaux disponibles à la piscine Claude Jouve de Berre l'étang étant limité, nous devons nous aussi nous restreindre ...

Si vous voulez nous rejoindre, ou simplement avoir des renseignements, vous pouvez visiter notre site internet :

<http://www.natation-rognac.fr>, nous téléphoner au 06 80 24 65 21 ou au 06 80 24 65 12 ou nous envoyer un mail à l'adresse suivante : asrnatation@natation-rognac.fr

Club d'investissement et de recherches économiques

Les permanences de l'association club d'investissement et de recherches économiques s'agrandissent de nouveaux membres. Nous avons créé des pôles de travail et d'échanges. Un pôle de travail de personnes intéressées par les échanges et les valeurs boursières.

Un pôle de travail aussi pour les possibilités de prêts - les variations de taux - fixes - variables sur les prêts conso et immobiliers.

Ces réunions d'informations permettent de mieux se préparer pour un rendez-vous face à

votre interlocuteur financier.

Notre association s'adresse à tous, pauvres ou riches, petits épargnants ou gros porteurs...

Je vous donne rendez vous samedi 22/5 et samedi 19/06 de 11h à 12h salle Lou Castellas - 1er étage maison des anciens combattants.

ANDRE PARASKEVAS
Le président du club
Tél. 06 43 71 62 05